



ANNUAIRE DE LA SANTÉ MENTALE Vallée de l'Ubaye

Annuaire des professionnels et des
ressources en santé mentale



L'ensemble des professionnels de cet annuaire consultent
sans ordonnance

URGENCES



15 / 112
SAMU

☎ 7j/7 - 24h/24



114
SAMU PAR TEXTO

☎ 7j/7 - 24h/24



119
ENFANCE EN DANGER

☎ 7j/7 - 8h à 2h



3114
PRÉVENTION SUICIDE

☎ 7j/7 - 24h/24



0 980 980 930
ALCOOL INFO SERVICE

☎ 7j/7 - 8h à 2h



0 800 23 13 13
DROGUE INFO SERVICE

☎ 7j/7 - 8h à 2h

PSYCHIATRE



*Le psychiatre est un médecin spécialiste (10 à 12 ans d'études).
À consulter pour un diagnostic médical, un traitement médicamenteux, un suivi
psychiatrique et/ou une psychothérapie.*

Dr. Delphine TERRIER



04 92 81 02 65 ou RDV sur l'application MAIIA



Maison de santé, 2 Rue de Ménil-sur-Belvitte, 04400 Barcelonnette



Prise en charge de la psychiatrie générale de l'enfant, l'adolescent et l'adulte. Approche psychothérapeutique.



Spécialisée en trouble du stress post-traumatique, périnatalité et accompagnement de la parentalité.

Formée en technique EMDR (adulte) et en hypnose

PSYCHOLOGUES



*Le psychologue est un professionnel réglementé (Master 2 professionnel en psychologie). À
consulter pour une évaluation, un soutien psychologique ou une psychothérapie face à des
difficultés émotionnelles, relationnelles ou psychiques.*

Karelle MIGNAL



06 48 69 26 85



Maison de santé, 2 Rue de Ménil-sur-Belvitte,
ou 15 chemin de Coulengioux, 04400 Barcelonnette



Membre du dispositif "Mon soutien psy" (dispositif de l'assurance maladie remboursant 12 séances/an.)



Approche systémique chez l'adolescent et l'adulte et animation de groupes de parole pour les aidants.

Sarah GRIESI



06 36 00 04 47



sarahgriesi.neuropsychy@gmail.com



sarahgriesi-neuropsychy.fr



Maison de santé, 2 Rue de Ménil-sur-Belvitte, 04400 Barcelonnette



Psychologue spécialisée en neuropsychologie.



Repérage et accompagnement des troubles du neurodéveloppement (TND) / Bilan neuropsychologique enfant / Guidance parentale / psychothérapie TCC/ACT (trouble anxieux, dépression, etc..)

Patrice LOGERAIS

 2024logeraispsypro@gmail.com

 visioconférence uniquement

 Adulte, transitions professionnelles, transitions de statut social (célibataire/marié.e, couple/parent, salarié.e/retraité.e)

Pierre SUCHET

 06 12 24 08 47

 14 rue mazagrand, Jausiers 04850

 Orientation psychanalytique, adultes uniquement.

PSYCHOPRATICIEN



Le psychopraticien est un professionnel non réglementé, il peut avoir des formations variables et diverses. À consulter pour un accompagnement thérapeutique selon une approche spécifique.

Alône PIERRE

 07 86 36 61 73

 2bis avenue Ernest Pellotier, 1er étage, 04400 Barcelonnette

 Psychopraticienne analytique

Camille GÉROME

 06 58 95 16 80

 camille.gerome@gmail.com

 lafabriquedespratiquesalternatives.com

 3 bis, rue André Honnorat, 04400 Barcelonnette

 Gestalt- thérapeute

 Gestion du stress et des émotions, action de formatrice ,
accompagnement de projet collectif, docteure en sociologie adulte

Esther FOEKEN

 07 88 11 80 31

 Maison de santé, 2 Rue de Ménil-sur-Belvitte, 04400 Barcelonnette

 Spécialisée en bioanalogie et psychogénéalogie, analyste jungienne (symbolique et interprétation des rêves)

ORGANISMES LOCAUX

CMP (Centre Médico-Psychologique)

-  07 72 25 67 12
-  9 Av. Porforio Diaz (bâtiment de La Sousta), 04400 Barcelonnette
-  Consultations gratuites : psychiatre, psychologue et infirmier psy.

Association ESPOIR'AIDANTS

-  04 65 10 04 54 / 06 31 88 81 52
-  espoiraidants@espoir04.fr
-  Atelier de 2h, une fois par mois, antenne de Barcelonnette.
-  Gratuit et anonyme.
A destination des aidants, groupe de parole (animée par une psychologue) et groupe d'art-thérapie.

ORGANISMES DEPARTEMENTAUX

PAEJP (Point Accueil Écoute Jeune et Parents)

-  04 92 36 02 86
-  Maison des Jeunes - 1 place Valle de Bravo, 04400 Barcelonnette (1er étage de la mairie)
-  Mercredi, jeudi et vendredi, de 13h30 à 18h30
-  Accueil anonyme et gratuit par une psychologue
Lieu d'écoute et d'orientation pour les ados et leurs parents

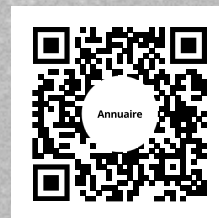
CMPEA (Centre Médico-Psychologique pour Enfants et Ados)

-  04 92 30 19 89 /  secretiariat.cmpea.digne@ch-digne.fr /
-  Rue de l'ancienne maternité, site Romieu, 04000 Digne les bains
-  Accueil des enfants, ados et leur famille
-  Equipe pluripro (pédopsychiatre, psychologue, neuropsychologue, infirmiers, assistante sociale, etc).

EMPSA EQUIPE MOBILE DE PSYCHIATRIE DU SUJET AGE

-  07 78 82 92 26
-  empsa@ch-digne.fr
-  Déplacements à domicile des patients sur RDV
-  A destination des + de 60 ans déjà dans un circuit de soins psy (orientation médecin ou CMP)

Vous pouvez retrouver cet annuaire en suivant ce QR code :



Pour plus d'infos

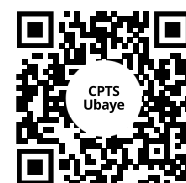
**Vous souhaitez apparaître sur cet annuaire, contactez nous à :
annuaire@cptsubaye.fr**



Association CPTS Ubaye:

Communauté Professionnelle Territoriale de Santé.

Plus d'informations sur notre site internet:
cptsubaye.fr



Edition juillet 2026 - Actualisation semestrielle

ANNUAIRE DE LA SANTÉ MENTALE Vallée de l'Ubaye