

SEMAINE DE LA Santé Mentale

Programme - 12 au 16 octobre 2026
à Barcelonnette



Inscriptions au
04 92 80 79 08
[ccas@ville-
barcelonnette.fr](mailto:ccas@ville-barcelonnette.fr)

Quand?	Quoi?	Avec qui ?	Où ?
Lundi 12/10 14h à 15h30	Bilan Physique et motivationnel	Tiffanie Bernier	Salle multisport Sur Inscription
Mardi 13/10 10h30 à 11h30	Initiation à la Musicothérapie	Marie Burbaud	Ecole artistique Sur Inscription
Mardi 13/10 14h à 16h	Art - Thérapie / Dessin bilatéral	Céline Jues	Musée de la vallée Sur Inscription
Mardi 13/10 18h	Atelier Parents, Enfants bienvenus Communication non violente	Isabelle Favaro Le grain de sable	Médiathèque Infos 0638544884
Mercredi 14/10	10h à 13h Stands d'information Expo dessins Lycéens 11h - Pièce de théâtre "SPAM dans ta tête"	Intervenants santé mentale Multiples stands locaux et départementaux Compagnie la parataxe	Marché couvert Entrée Libre
Jeudi et vendredi 15 et 16/10	Atelier "fresque" de la santé mentale (classes de Terminales)	Association NightLine	Lycée
Jeudi 15/10 10h30 à 11h30	Initiation à la Musicothérapie	Marie Burbaud	Ecole artistique Sur Inscription
Vendredi 16/10 10h à 12h + repas	Petite randonnée sport santé avec pic-nique partagé	Lucille Bechetoille	RDV Mairie Sur Inscription
Vendredi 16/10 17h	Projection / Débat autour du film " La vie de ma mère"	Animée par la psychiatre Dr Delphine Terrier	Médiathèque Entrée Libre