

ATELIER HYGIENE DU DOS



APPRENDRE ET COMPRENDRE SON DOS
POUR
MIEUX L'UTILISER AU QUOTIDIEN
ET
DIMINUER SES DOULEURS



MAISON DE SANTÉ

BARCELONNETTE
VALLÉE DE L'UBAYE SERRE-PONÇON

- QUESTIONS/REPONSES
- FAUSSES CROYANCES
- BASES D'ANATOMO-PATHOLOGIES
- MON DOS AU QUOTIDIEN

Prochaines sessions proposées :

- En **MARS** : les jeudis 05, 12 et 19 de **11h à 12h**
- En **JUIN** : les mardis 09, 16 et 23 de **17h30 à 18h30**
- En **SEPTEMBRE** : jeudis 10, 17 et 24 de **11h à 12h**

Votre présence est obligatoire à la première séquence de chaque mois. Il est recommandé d'être présent lors des 3 séquences du mois.

Si ces ateliers vous intéressent mais que n'êtes pas disponibles à ces dates et/ou horaires, n'hésitez pas à nous contacter.

Renseignements et inscriptions : 04 92 81 00 57