



LES ÉVÈNEMENTS EN UBAYE

21

Vendredi 02/10 : Théâtre forum à la salle du marché couvert

18h salle du marché couvert: "Ça n'arrive qu'aux autres!"

Parlons du dépistage du cancer autrement - GRATUIT et TOUT PUBLIC



03

Samedi 03/10 : La maison de santé se met en rose !

Marche Rose à partir de 14h45 place de la mairie de Barcelonnette, ensuite les professionnelles de santé vous accueillent au Marché Couvert sur des ateliers de prévention: diététique, auto-palpation, groupe de parole, ostéopathie, auto-massages...



04

Dimanche 04/10 : Evenement octobre rose à Jausiers !

Organisé par les asso Sport Santé Ubaye et Coeur de femme
Évènement à la journée à la salle des fêtes avec stands, prévention, ateliers, activité physique adaptée, conférences, marche, repas partagé
Fonds reversés à la ligue et caire 04 présents sur la journée



11

Dimanche 11/10 : Évènement CPTS au Lauzet Ubaye

10h00 Atelier prévention et autopalpation avec une sage femme

10h45 Atelier cuisine animée par une Diététicienne et une praticienne MCT
suivi d'un repas partagé

14h00 Après midi Randonnée rose

🕒 10h à 16h

• Mairie

 [JE M'INSCRIS](#)

14

Mercredi 14/10 : Soirée CPTS aux Thuiles

18h00 Atelier prévention et autopalpation avec une sage femme

18h45 Atelier de sophrologie : apaisement du corps et de l'esprit

🕒 18h à 19h30

• Mairie

 [JE M'INSCRIS](#)

17

Samedi 17/10 : Evenement CPTS à St Paul sur Ubaye

10h00 Atelier prévention et autopalpation avec une kinésithérapeute

10h45 Conférence sur l'alimentation avec une diététicienne
et une praticienne MCT suivi d'un repas partagé

13h30 Séance de yoga/pilate rose.

🕒 10h à 15h

• Mairie

 [JE M'INSCRIS](#)

Ensemble, mobilisons-nous
pour la prévention et le dépistage

