



PATIENTS

# BOUGER POUR VOTRE SANTÉ, *c'est possible!* près de chez vous !

Dans le cadre du parcours de santé,  
des **acteurs** du territoire vous  
accompagnent vers un parcours  
**Sport-Santé**



## LE SPORT SANTÉ, C'EST QUOI ?



### SPORT SUR ORDONNANCE

(activité physique adaptée)

Encadrée par les masseurs-kinésithérapeutes  
et les enseignants de l'activité physique  
adaptée (APA).



### ACTIVITÉ PHYSIQUE SANS PRESCRIPTION

Sécurisée et encadrée par  
des professionnels formés à l'APA.

## CE QUE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE PEUT VOUS APPORTER



Retrouver  
de l'énergie



Réduire douleurs  
et fatigue



Améliorer votre  
santé globale



Gagner en confiance  
au quotidien

## COMMENT FAIRE ?

1



Je scanne  
le QR code

2



Je trouve un  
professionnel  
formé à l'APA  
près de chez moi

3



Je prends contact  
directement



### TROUVEZ VOTRE PROFESSIONNEL FORMÉ À L'APA DÈS MAINTENANT !

Scannez le QR code pour accéder  
à l'annuaire des professionnels  
formés à l'APA.



Dispositif coordonné  
par la CPTS de notre territoire.

*Ensemble, agissons pour une  
activité physique bénéfique pour tous.*

